想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

二禅定生喜乐地

怎么样能生到这天上？就是要去欲断爱，没有淫欲心。

「二禅三天」，是少光天、无量光天、光音天。

怎么样能生到这天上呢？就是要去欲断爱，没有淫欲心；你若有淫欲心，就不能生到这个天上了。这天一层比一层都高一个阶级，为什么？因为一层比一层的欲念减少、减轻。他的欲念轻了，没有了。

二禅天的第一层是少光天，这天人身上也都有光，其光比夜摩天的光更大了。不过在二禅三天中，这少光天的光较其它两层天的光都少。为什么他有光呢？就是因为他在世间上的时候，持戒清净、专守戒律。梵众天、梵辅天也是守戒律的，不过守得没有那么好，清净是清净，但没有发光。少光天守戒律不单守得好，而且生出一种光明来，所以生到这种天上。

再上一层是「无量光天」。前面那个是少光，这个光呢？有无量光，没有数量。

无量光天再上一层，就叫「光音天」。这光音天的天人怎么样讲话呢？就用光来说话。所以讲光学，好像电视都有一点电光的作用，由光来代表说话。这光音天的天人不讲话的，并不是说他不会讲话，而是他不用语言来说话，是用光来说话。有的法师就批评说：光音天的天人是不讲话的，没有语言，没有文字，用光来代表语言、文字，他根本就不会说话。

不是这样子的，他若不会说话，这光音天不就都变成哑吧了？那比其它会说话的有什么好呢？光音天既然是用光来代表说话，自己就变成一个哑吧，那生这天上也没有用啊！所以我说他也是有语言。不过他不用语言，就像我们人间有文字，用文字来代表语言；但是不是说单单用文字，就不要语言了。所以他的光啊，就好像我们人间的文字一样，用光来写字，好像传真机那种原理性质，一定是这么样子。但并不是说他就只用光说话，没有语言，不是的。

所以讲佛法，你一定要把佛法和世间法互相这么一计算，那就知道了。你不要说，光音天那里没有语言文字，那里的天人不会说话，都是哑吧；这简直是不懂的。

人若是参禅得到二禅天的定力，这叫「定生喜乐地」，由定中生出来一种喜乐。得到这种境界，入这种定的人，是怎么样的情形呢？他的呼吸气也断了，没有呼吸气了，这是二禅的境界。

那么到二禅的境界上，也并不是说，我的功夫就不得了了，就是最高了，不是的。你们用功的人，现在问一问自己：到没到这种程度呢？是不是脉也断了？呼吸气也断了？一打坐就呼吸气断了？没有？没有，就要用功；若不用功呢，那你这生死就不能了。你即使到初禅、二禅，生死都还没有了。所以这用功呢，不是说我见了一点小境界，见到护法菩萨来了，又见到谁了。我们在打坐时，即使见到光，这都是小境界，不要着住了。或者打坐，坐在那个地方，自己就

晃起来了，但不是你想要晃；你不想要动，但动了，动了后，你想要停止也止不住，这都是六根大地六变震动的表现。这个时候并不是真正的功夫，你还要往前去努力才可以。

你们若没有到初禅、二禅的境界，那就不能懒惰的。你懒惰，生死就不能了；不能了，将来是很危险的，是个危险人物，不是这么容易就可以做一个和尚的。所以你一天懒，就是要往地狱里钻；你若想不到地狱去嘛，那就要勤力一点，勤加用功。

你说：「哦！我一用功，就觉得不舒服了，很难受的。」你到地狱，那比现在还难受，更不舒服了。你现在要想舒服，将来就不舒服；你现在要是用点苦功，将来就会舒服。所以你自己算一算这个数，你要是到地狱去的时候，那就不知道多长的时间了；那无间地狱是没有出来的时候，一天到晚都在那儿受罪。为什么到那个地方受罪去？就因为你出家作沙弥的时候很懒的，不用功，不学佛法，现在叫你受罪！你要自在、自在，就到地狱里去自在吧！